

Program podzimního Rekondičně-edukačního pobytu

Hotel Tennis Club Prostějov, 4.–6. 11. 2016

Pátek 4. 11. 2016

- do 18:00 ubytování
18:00 – 19:00 večeře
19:30 – 19:45 **Zahájení rekondičního pobytu**
19:45 – 20:15 Tomáš Bernard
ENROLL-HD/Registry – aktuální situace v ČR a ve světě
20:15 – 20:30 Mgr. Monika Baxa
Prezentace činnosti fundreiserů v roce 2016 a plán na rok 2017
20:30 – 21:00 Vzájemné představení účastníků rekondičního pobytu

Večerní terapie

- 20:00 – 21:00 Mgr. Eva Motýčková
Muzikoterapie, relaxace

Sobota 5. 11. 2016

07:00 – 08:15 snídáně

Hlavní program

- 08:30 – 08:45 Zahájení sobotního programu a představení všech odborníků a hostů
08:45 – 09:10 doc. MUDr. Alena Šantavá, CSc.
Historie diagnostiky a léčby HCH v Olomouci
09:10 – 09:30 PharmDr. Zdeňka Vondráčková
25 let SPHCH
09:20 – 09:45 Bc. Helena Kirschová
Přehled činností v rámci ergoterapie pro pacienty s omezením aktivit
09:45 – 10:00 Bc. Eliška Vondráčková
Prezentace pohybových aktivit a možnosti domácího pravidelného cvičení přes SKYPE
10:00 – 10:15 přestávka
10:15 – 10:55 Mgr. Tereza Novotná
Nutriční poradenství I.
10:55 – 11:10 Mgr. Vlast Vládková
Prezentace nutričních doplňků firmy Fresenius Kabi
11:10 – 11:25 Mgr. Pavel Boháč
Prezentace signalizačních systémů a služeb firmy SeniAngel
11:25 – 12:15 Pavla Šašinková, DiS.
Prezentace informací z EHA a EHDN kongresu ve Haagu
12:15 – 13:15 oběd
13:15 – 13:45 Mgr. Tereza Novotná
Nutriční poradenství II.
13:45 – 14:15 Mgr. Iva Dörrová, Ing. Martina Musilová
Prezentace pečovatelských zařízení
14:15 – 14:30 Alena Strašíková
Příběh Martiny Šestákové
14:30 – 14:45 **Prezentace speciálních křesel pro pacienty s HCH z půjčovny DKCh Hradec Králové**
17:00 – 18:00 **Pro zájemce promítnutí filmů: „Péče o pacienta s HCH“, dokument o před. testování „Katka“, magazín ČT „Klíč“**
18:00 – 19:00 večeře
20:00 – 01:00 **Hudba k tanci a individuální program**



Zdravotní program

Terapeutické skupiny

10:00 – 12:15	Mgr. Eva Motyčková Muzikoterapie Bc. Helena Kirschová Ergoterapie Bc. Jiřina Pichová Fyzioterapie Mgr. Eliška Vondráčková Pohybová terapie	13:15 – 14:15	<i>odpočinek</i>
		14:15 – 14:45	MUDr. Tereza Uhrová, PhD. Sezení s psychiatrem – Pojdte si promluvit o svých problémech
		14:45 – 15:00	<i>přestávka</i>
		15:00 – 16:00	Procházka do parku (dle počasí)
		16:30 – 17:30	Bazén
12:15 – 13:15	<i>oběd</i>	18:00 – 19:00	<i>večeře</i>
		20:00 – 01:00	Hudba k tanci a individuální program

Diskusní skupiny

13:00 – 14:15 Osoby v riziku a genetické testování

Vede doc. MUDr. Alena Šantavá, CSc.; MUDr. Václava Curtisová, MSc., MUDr. Tereza Uhrová, PhD., Mgr. Lenka Raszyková, Mgr. Miroslav Horňák, Ph.D.

- Prediktivní testování, jeho průběh a možnosti využití preimplantační genetické diagnostiky (PGD) v rodinách zatížených HCH + hrazení ze zdravotního pojištění

14:00 – 18:00 Nutriční poradenství

Vede Bc. Tereza Novotná

- Individuální výživové poradenství, měření na přístroji IN Body – analýza složení těla a doporučení

14:30 – 15:30 Neurologické poradenství

Vede MUDr. Irena Lišková, MBA

- Diskuse o možnostech a postupech léčby v péči o pacienta s HCH

15:00 – 16:00 Psychiatrické poradenství

Vede MUDr. Tereza Uhrová, Ph.D.

- Diskuse o možnostech a postupech psychiatrické léčby v péči o pacienta a pečovatele; možnosti psychoterapie u pacientů i pečovatelů a osob v riziku

Neděle 6. 11. 2016

08:00 – 09:00 *snídaně*

09:00 – 10:30 **Závěrečné vystoupení hostů a rady, zakončení**

Pevně věříme, že v programu každý nalezne to, co potřebuje. Pro obsahovou náročnost programu prosíme o dochvilnost.

Na terapeutických skupinách se pacientům s HCH budou věnovat terapeuti, a proto, prosím, zajistěte pro pacienty vhodné sportovní pohodlné oblečení, obutí a tentokrát i plavky. U pacientů je třeba mít na paměti, že není zajištěn speciální dohled.

Připomínáme, že ubytování a strava (kromě individuálních objednávek nápojů) jsou hrazeny z prostředků SPHCH, dotací a darů. Účastník si přispívá částkou 400 Kč (bez ohledu na délku pobytu či požadavek s/bez ubytování) a hradí si dopravu.

Účastníci, kteří nezaslali poplatek (400 Kč/osoba) za rekondiční pobyt převodem na účet nebo složenkou, mohou zaplatit hotově na místě u Ing. Marie Baxové, stejně tak členský příspěvek za rok 2016 ve výši 300 Kč/člen. Ale upřesňujeme platby převodem.

V případě nejasností se obraťte na Dr. Z. Vondráčkovou či Ing. J. Hrudu.

Děkujeme za pochopení a přejeme příjemný a obohacující pobyt.