

HUNTINGTON.cz



[Ročník 1, číslo 1]



Velké náměstí 37
500 01 Hradec Králové
IČ: 40614603
Tel.: +420 723349327
E-mail: info@huntington.cz

Nový měsíčník (nejen) pro huntingtoniky

Vážení příznivci SPHCH,

dostává se k Vám první číslo našeho nového měsíčníku.

Rádi bychom Vám tímto způsobem v krátkosti přinášeli aktuální novinky z dění v SPHCH např. o realizovaných i plánovaných projektech, o přednáškách a seminářích, o rekondičních pobytech a také o „novinkách“, které jsme si pro Vás do nového roku nachystali :).

Dále Vás rádi upozorníme na zajímavé publikace, které Vám mohou posloužit a pomoci. Neopomeneme ani na novinky z výzkumu a klinických studií a na informace o zajímavých akcích. Zkrátka, monitorujeme pro Vás dění (nejen v naší huntingtonské rodině) a přinášíme Vám to nejzajímavější.

Věříme, že se Vám bude HUNTINGTON.cz líbit.

Těší nás Vaše přízeň :),

Vaše SPHCH

Obsah

Termíny REKONDICE	2
FACEBOOK	2
Cvičební sešity	3
Doma bezpečně	3
Půjčovna	3
GIVT.cz	4



Známe termíny rekondičně-edukačních víkendových pobytů v roce 2016

JARNÍ REKONDICE

22.-24. duben 2016

Hotel Labe, Pardubice

PODZIMNÍ REKONDICE

23.-25. říjen 2016

Hotel Tennis club, Prostějov

Těšíme se na Vaši účast!

SPHCH a Facebook?

No jasně! :)

Nemohli jste se zúčastnit rekondičního pobytu? Jste zvědaví, co sebou přinesla nedávná konference? Víte, co pro Vás chystáme do nového čísla zpravodaje Archa? Hledáte odpovědi na to, jak přizpůsobit domácnost tak, aby byla pro naše pacienty bezpečná? Rádi byste potrénovali svůj mozek? Chcete vědět, co podnikají lidé z jiných huntingtonských organizací? Zajímáte se o novinky ve výzkumu a klinických studiích pro nalezení terapie HCH?

Jestli jste alespoň jednou odpověděli ANO, tak neváhejte a přidejte se k nám na Facebooku!

Budete mít možnost každý den diskutovat naše příspěvky, sdílet své názory, dozvíte se o našich aktivitách a můžete podpořit ostatní, kteří mají podobné radosti i starosti jako jsou ty Vaše.

Sledujte nás také na Facebooku!



S přicházejícím podzimem jsme naši společnost založili zbrusu novou Facebookovou stránku

<https://www.facebook.com/huntingtoncz/>.

Najdete zde nejčerstvější informace z dění ve světě HCH, fotografie z našich akcí – rekondiční pobyty, přednášky z cyklu Vzdělávání v oblasti péče o pacienty s HCH, konferencí a workshopů, ale také odkazy na zajímavé publikace, které jsou mnohokrát volně dostupné ke stažení, dále novinky z dění v SPHCH a mnohem více.

Přidejte se k nám!

Procvičte své mozkové závity

Jedním ze způsobů, jak bojovat s projevy Huntingtonovy choroby, je procvičování kognitivních funkcí.

Trénování paměti je poměrně známé, nápady na procvičování dalších činností mozku však nejsou tak běžné, proto Česká alzheimerská společnost přináší 5 setů sešitů zaměřených na trénování jednotlivých kognitivních funkcí.

Pracovní sešity, do nichž se dají cvičení přímo vyplňovat, lze zároveň využít jako zdroj tipů pro další možnosti tréninku. Nejjednodušší je úkoly obměňovat, k další inspiraci slouží také přehled literatury a volně dostupných pramenů.

Sešity jsou připraveny ve dvou stupních obtížnosti, mohou je tedy používat lidé s různým stupněm postižení kognitivních funkcí.

Máte zájem o zapůjčení zdarma? Napište nám! funds@huntington.cz



Jsem tady ještě doma?

Tato publikace sice vznikla za účelem pomoci seniorům, ale velice může pomoci i nám, rodinám s pacienty s HCH.

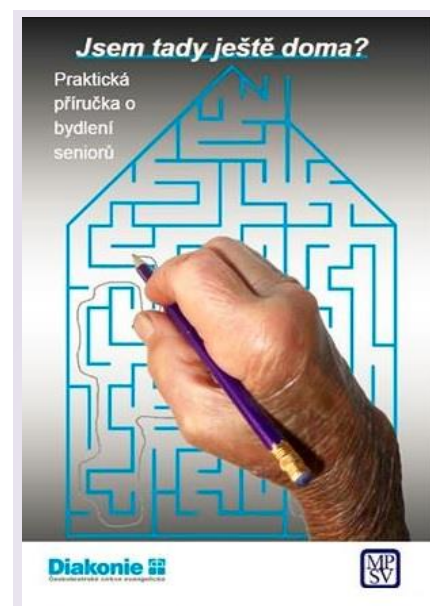
Přináší spoustu užitečných rad, jak zajistit bezpečí pohybu i zabezpečení domácnosti a jak odstranit různé bariéry.

Součástí brožury je rovněž průřez nabídkou různých kompenzačních a zdravotnických pomůcek, tipy, kde získat finanční příspěvky, nebo i možnosti jiných forem bydlení, včetně sociálních služeb, a v neposlední řadě kontakty na řadu institucí, kde lze nalézt pomoc.

Brožuru vydala Diakonie ČCE.

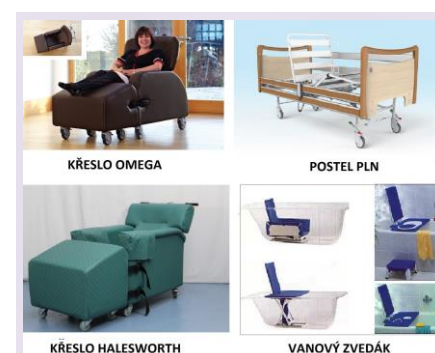
Celou publikaci si můžete zdarma stáhnout zde:

<http://www.dustojnestarnuti.cz/res/data/010/001236.pdf>



Půjčovna zdravotnických pomůcek

Je možné u nás zapůjčit POLOHOVATELNÁ POLSTROVANÁ KŘESLA Omega nebo křesla Halesworth od firmy Kirton společně s ANTIDEKUBITNÍMI PODLOŽKAMI, které jsme nechali ušít, dále zapůjčujeme VANOVÉ ZVEDÁKY Aquatec Fortuna a také ELEKTRICKÁ POLOHOVATELNÁ POLSTROVANÁ LŮŽKA s upravenými bočnicemi od firmy Proma Reha.



Máte zájem o zapůjčení některé z uvedených pomůcek? Napište nám!

4

Věděli jste, že nyní můžete naší organizaci pomoci i obyčejným nákupem na internetu?

1. Nakupujte na oblíbených e-shopech

2. Část z vaší útraty půjde nám

3. Vy nezaplatíte ani korunu navíc!

Nakupujete přes internet? Podpořte SPHCH!

Nebude Vás to stát ani jedinou korunu.

Stačí udělat tyto 4 jednoduché kroky:

- 1) Zadejte do vyhledávače **www.givt.cz**

Díky cookies Vás následně vybraný e-shop identifikuje jako zákazníka z GIVT.cz, proto givt.cz nezavírejte, dokud nákup nedokončíte.

- 2) Vyberte obchod, ve kterém chcete nakoupit

- 3) Vyberte organizaci, kterou chcete podpořit
Společnost pro pomoc při Huntingtonově chorobě

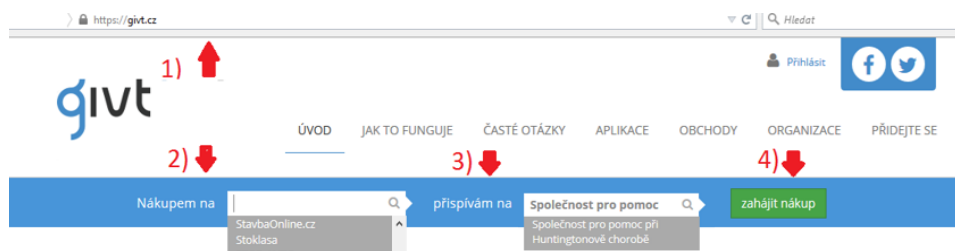
- 4) Zahajte nákup

JAK TO FUNGUJE?

GIVT.cz je placený e-shop, za konkrétní nákupy. Suma, kterou GIVT.cz obdrží, se dělí na poloviny. Jedna polovina jde na zvolenou neziskovou organizaci, druhá zůstává GIVT.u.

Platíte úplně stejnou sumu a vidíte stejné ceny, jako kdybyste navštívili internetový obchod přímo.

Zaregistrovaných je **více než 280** e-shopů.



Přidejte se k nám a podpořte SPHCH pouhým kliknutím navíc!

Napište nám

funds@huntington.cz

info@huntington.cz

Vaše náměty

HUNTINGTON.cz je zde pro Vás. Rádi bychom Vám přinášeli informace, které jsou pro Vás užitečné a zajímavé. Máte-li typ na něco, co by se tu mělo objevit, napište nám. Za Vaše náměty a komentáře budeme moc vděční!

HEZKÉ VÁNOČNÍ SVÁTKY, AŽ MÁTE ČAS NA POHÁDKY,
AŽ SE ŠTĚSTÍ NA VÁS SMĚJE, AŽ VÁS LÁSKA STÁLE HŘEJE!
PŘEKRÁSNÉ VÁNOCE

PŘEJE

SPHCH

Šťastné a Veselé! Merry Christmas! Frohe Weihnachten! Joyeux Noël!

4