



Program podzimního Rekondičně-edukačního pobytu

Hotel Tennis Club Prostějov, Za Kosteleckou 4161/49a, 796 01 Prostějov, 10.–12. 10. 2025

Pátek 10. 10. 2025

15:00 – 19:00 ubytování

18:30 – 19:30 večeře

19:30 – 20:00 Zahájení Rekondičně-edukačního pobytu

20:00 – 21:00 Zdeňka Vondráčková a odborníci: Společnost UniQure oznámila pozitivní výsledky léčby

Sobota 11.10.2025

07:00 – 08:45 snídani

Hlavní program

08:45 – 09:15 PharmDr. Zdeňka Vondráčková: Zahájení pobytu, seznámení s programem

09:15 – 10:00 MUDr. Renata Gaillyová, Ph.D.: Jak zvládat a kde hledat pomoc po výsledku genetického testu HCH

10:00 – 10:15 přestávka

10:15 – 11:00 MUDr. Tereza Uhrová, Ph.D.: Jak se cítí pacienti a lidé v riziku HCH? Existují nějaká doporučení, jak se vypořádat s emocemi

11:00 – 12:00 MUDr. Aleš Kopal, Ph.D.: Existují nějaká doporučení pro člověka v riziku? Co dělat, jak nejít nemoci naproti v době, kdy nejsou žádné projevy nemoci?

12:00 – 13:00 oběd

13:00 – 14:00 Mgr. Miroslav Horňák, Ph.D.: Co je PGD a jeho důležitost při řešení hledání cest s HCH, ztratí tato cesta význam při uvolnění kauzální léčby HCH? + diskuse
+ MUDr. Václava Curtisová, MSc.; MUDr. Tereza Uhrová, Ph.D.; MUDr. Aleš Kopal, Ph.D.

14:00 – 14:15 přestávka

14:15 – 14:45 Denisa Vinařská: Zpráva z EHA kongresu v Rumunsku

14:45 – 15:30 Zdeňka Vondráčková, Nikola Krejčířová, Denisa Vinařská, Martina Rohlíčková: Další směřování a cíle SPHCH: MF; možnosti online setkání s odborníky; založení uzavřené diskusní skupiny např. na FB

15:30 – 15:45 Prezentace z domova Proseč u Pošné, péče o pacienty s HCH

16:00 – 17:00 volný program, vycházka

17:00 – 18:30 Večeře

19:00 – 00:00 Hudba k tanci a individuální program

Konzultace a diskusní skupiny

MUDr. Tereza Uhrová, Ph.D.: Psychiatrické poradenství

MUDr. Aleš Kopal, Ph.D.: Neurologické poradenství

MUDr. Václava Curtisová, MSc.: Genetické poradenství

Mgr. Miroslav Horňák, Ph.D.: PGD možnosti

Terapeutický program pro pacienty

09:15 – 10:15 Fyzioterapie a cvičení

13:00 – 14:00 odpolední odpočinek

10:30 – 11:30 Relaxační muzikoterapie

14:15 – 15:00 Bubnování

12:00 – 13:00 oběd

Neděle 12.10.2025

08:00 – 09:30 snídani

09:00 – 09:30 Zasedání Rady SPHCH

09:30 – 10:00 Zakončení pobytu, rozloučení

Jídelní lístek

10.–12. 10. 2025



Pátek 10.10.2025

Večeře: 19:00–20:00

Kuřecí směs se zeleninou, americké brambory
Voda do džbánů s citronem

Sobota 11.10.2025

Snídaně 7:00–8:30

Snídaně formou švédského stolu, nápoje

Přestávka

Káva, čaj, voda, koláče, zákusky, ovoce

Oběd 12:00–13:00

Čočková
Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík
Voda do džbánů s citronem

Přestávka

Káva, čaj, voda, koláče, zákusky, ovoce

Večeře od 17:00

Čevabčiči, bramborová kaše, zeleninová obloha

Večerní raut od 21:00

Uzenina, sýry, zelenina, pečivo
Nealkoholické nápoje, rozlévané víno

Neděle 12.10.2025

Snídaně: 8:00–9:30

Snídaně formou švédského stolu, nápoje